

# DTV - Programm

## Herbst bis Winter 2020

|                      |  |
|----------------------|--|
| 23.9.20              | <b>Ferien</b>  |
| 30.9.20              | <b>Ferien</b>  |
| 7.10.20              | <b>Essen im Seepintli organisiert von Miriam</b><br>Um 19:30 Uhr, anmelden bis zum 4.10. bei Miriam  |
| 14.10.20             | <b>Geräteturnen mit Anita</b>  |
| Freitag,<br>16.10.20 | <b>Medaillenfeier</b><br>Weitere Infos folgen  |
| 21.10.20             | <b>Spinning im CTS</b><br>Beginn: 20:00 im Kongresshaus. Mitbringen:<br>Innenschuhe oder Bikeschuhe mit Klick, Trinkflasche,<br>Schwitztuch für im Kurs, 2.- fürs Garderoben-Kästli und<br>wer möchte, Duschsachen. Bitte um 19:45 vor Ort sein.<br>Anmelden bis zum 19.10.20 bei Fränzi |
| 28.10.20             | <b>CrossFit mit Manu</b><br>In der Turnhalle Sutz  |
| 4.11.20              | <b>Pilates mit Olivia</b>  |
| 11.11.20             | <b>Helvetia Skifit</b>   |
| 18.11.20             | <b>Turnen mit Fränzi</b>   |
| 23.-25.11.20         | <b>Kranzen bei Evi Krebs</b><br>weitere Infos erhalten wir von Evi & Susanne   |
| 25.11.20             | <b>Turnen mit Evi Bienz</b>  |
| 2.12.20              | <b>Chlouser</b><br>zuerst turnen wir, anschliessend feiern wir. Mitbringen:<br>vier nicht beschriebene Weihnachtskarten in Couverts.   |
| 9.12.20              | <b>Maibummel</b><br>Besammlung um 19:30 Uhr beim Schulhaus.<br>Mitbringen: ½-Tax oder GA, Taschenlampe,<br>wetterfeste Kleidung.   |
| 16.12.20             | <b>Turnen mit Sandra Suter</b>   |
| 23.12.20             | <b>Je nach Wetter: Weihnachts-OL oder<br/>Massagestunde mit Miriam</b> weitere Infos folgen  |